

RECOMENDAÇÕES DO USO DE LUVAS NOS TREINAMENTOS DE PRIMEIROS SOCORROS

As diretrizes HSI/AHA/American Red Cross de primeiros socorros são bastante claras: Educação e demonstração do uso correto de EPI devem fazer parte dos **programas de educação em primeiros socorros**.

Mais especificamente, os manuais de instrutores determina o uso de luvas durante práticas e avaliações justamente para **reforçar as precauções padrão** e criar no aluno o comportamento esperado em uma **emergência real**.

Por que fazer RCP no manequim usando luvas? O objetivo é desenvolver **memória procedural e hábito operacional**. Se durante todo o treinamento o aluno:

avalia a segurança → coloca EPI → aborda a vítima → avalia → inicia RCP → utiliza DEA essa sequência tende a se tornar parte da habilidade treinada.

A ciência educacional da ressuscitação valoriza justamente **prática deliberada, simulação e treinamento de habilidades psicomotoras** para facilitar a transferência do que foi praticado para situações reais. Por isso, existe um princípio muito útil para instrutores:

Treinar da forma como se espera atuar.

A luva não está sendo usada porque o **manequim oferece risco biológico**. Ela está sendo usada porque o manequim representa **um paciente real**.

Imagine ensinar durante horas:

“Em uma vítima real você deve usar EPI.”

Mas, durante todas as práticas, o aluno realiza RCP, controla hemorragias, abre vias aéreas e manipula a vítima **sem colocar luvas**. (um grande erro).

Pedagogicamente, há uma **incoerência**: o instrutor ensina uma sequência verbal, mas condiciona uma sequência motora diferente.

A HSI/AHA e American Red Cross deixam isso explícito

O manual do instrutor estabelece que:

“The use of gloves during skill practice and assessment scenarios is required...”

E explica a finalidade: **reforçar a importância das precauções padrão** e lembrar os participantes de utilizar EPI apropriado quando prestarem atendimento real.

A luva faz parte da **simulação do atendimento**, não simplesmente da higiene da sala. Além disso, as diretrizes 2025 dizem que ensinar e demonstrar **como colocar, retirar e descartar corretamente os EPIs** é parte integrante da redução de riscos e deve estar incluído nos programas de primeiros socorros.

E usar luvas atrapalha a qualidade da RCP? Esse ponto é interessante. A revisão apresentada pelas agências relata que estudos em manequins não encontraram diferença significativa na **frequência das compressões, profundidade das compressões ou tempo sem compressões** entre RCP realizada com EPI e sem EPI, embora EPIs mais extensos possam aumentar a percepção de fadiga (o que acontece no atendimento real).

Portanto, para uma aula de BLS/Primeiros Socorros/APH, as agências recomendam a sequência prática assim:
SEGURANÇA DA CENA → EPI/LUVAS → ABORDAGEM → AVALIAÇÃO → INTERVENÇÃO → RCP/DEA quando indicado.

E, principalmente, o aluno precisa **colocar as luvas antes de tocar no manequim em todos os cenários avaliativos**, salvo quando o objetivo específico do exercício justificar outra abordagem.

A frase didática que resume bem seria:

“Não usamos luvas porque o manequim está contaminado. Usamos luvas porque estamos treinando o cérebro e o comportamento do socorrista para atender uma vítima real.”

Isso tem respaldo particularmente forte no material das maiores agências certificados do mundo, que explicitamente exige luvas nas práticas e avaliações para reforçar as precauções padrão.

Complemento:

<https://suportebasicodevida.com.br/uso-de-luvas-e-barreiras-nos-cursos-e-limpeza-do-material/>



POR QUE TREINAR PRIMEIROS SOCORROS E RCP COM LUVAS?

Não é sobre o manequim. É sobre o comportamento do socorrista.



O PRINCIPAL OBJETIVO

Desenvolver **memória procedural e hábito operacional**.
Treinamos a sequência correta para que, em uma emergência real, o socorrista aja **automaticamente** e de forma segura.



Treinar da forma como se espera atuar.

POR QUE USAR LUVAS DURANTE O TREINAMENTO?

- ✓ **Cria o hábito certo:** o aluno aprende a colocar EPI antes de tocar na vítima.
- ✓ **Reflete a realidade:** o manequim representa um paciente real.
- ✓ **Reforça as Precauções Padrão:** proteção do socorrista e da vítima.
- ✓ **Padroniza o comportamento esperado:** todos os alunos seguem o mesmo protocolo.
- ✓ **Faz parte da avaliação:** uso de luvas é exigido nas práticas e cenários avaliativos.

O QUE DIZEM AS DIRETRIZES



American Red Cross

“The use of gloves during skill practice and assessment scenarios is required...”

Objetivo: reforçar a importância das Precauções Padrão e lembrar os participantes de utilizar EPI apropriado quando prestarem atendimento real.
Fonte: First Aid/CPR/AED Instructor’s Manual – American Red Cross



American Heart Association

Ensinar e demonstrar como colocar, retirar e descartar corretamente os EPIs é parte integrante da redução de riscos e deve estar incluído nos programas de primeiros socorros.
Fonte: AHA Guidelines for First Aid – 2024

EVIDÊNCIAS

Estudos em manequins mostram que o uso de luvas (e outros EPIs) durante a RCP:

- ✓ **NÃO** reduz de forma significativa a frequência das compressões.
- ✓ **NÃO** reduz de forma significativa a profundidade das compressões.
- ✓ **NÃO** aumenta de forma significativa o tempo sem compressões.
- ✓ EPIs mais extensos podem aumentar a percepção de fadiga, mas não comprometem a qualidade da RCP.

Fonte: Revisão de estudos – American Red Cross



POR QUE NITRÍLICAS?

- ✓ Excelente barreira contra sangue e outros fluidos corporais.
- ✓ Não contém látex: evita alergias e reações.
- ✓ Mais resistentes que vinil e com melhor sensibilidade tátil.
- ✓ Desempenho superior ao vinil em situações clínicas.
- ✓ Padrão “latex-free”: mais seguro para todos.



LUVAS NÃO SUBSTITUEM A HIGIENE DAS MÃOS



Devem ser descartadas após o atendimento.



Trocar entre vítimas.



Substituir imediatamente se rasgadas, perfuradas ou contaminadas.



Higienizar as mãos antes de colocar e após retirar as luvas.

FRASES DE EFEITO

“Não usamos luvas porque o manequim está contaminado. Usamos luvas porque estamos treinando o cérebro e o comportamento do socorrista para atender uma vítima real.”

“EPI não é opcional. É proteção para você e para quem você está ajudando.”



“Colocar luvas é um pequeno gesto que faz parte de uma grande responsabilidade.”



“Segurança em primeiro lugar. Sempre. Em qualquer situação.”



“Treine como vai agir. Ajude com confiança. Proteja sempre.”



RESUMO

Usar luvas no treinamento de primeiros socorros e RCP é uma estratégia educacional comprovada para formar socorristas **mais competentes, seguros e preparados para a vida real.**



PREPARO QUE PROTEGE VIDAS!

POR QUE USAR LUVAS

EM TREINAMENTOS DE PRIMEIROS SOCORROS?



O OBJETIVO É DESENVOLVER
**MEMÓRIA PROCEDURAL E
HÁBITO OPERACIONAL.**



Reduz o risco de contaminação cruzada



Garante mais segurança durante o treinamento e no atendimento



O suor das mãos, além de água, possui algumas substâncias como **ureia, ácido úrico e cloreto de sódio**, em contato com oxigênio do ar e o emborrachado ou o plástico ou o silicone contido nos diversos materiais que utilizamos nos cursos, prejudica muito esses materiais:

FATORES QUE ACELERAM A DEGRADAÇÃO DOS MATERIAIS



ÁGUA



UREIA, ÁCIDO
ÚRICO E CLORETO
DE SÓDIO

O₂

OXIGÊNIO
DO AR

O₃

OZÔNIO



RADIAÇÃO
UV



CALOR



UMIDADE
(DAS MÃOS
PRINCIPALMENTE)

A forma de degradação dos materiais de resgate pode ser provocada por esses fatores e é variável com o tipo de borracha (**elastômero**) utilizada na fabricação do artefato.

ESSE PROCESSO DE DEGRADAÇÃO PODE RESULTAR EM:



ENDURECIMENTO
da borracha



BORRACHA
QUEBRADIÇA



AMOLECIMENTO E
ASPECTO PEGAJOSO
da borracha



PERDA DE RESILIÊNCIA
E RESISTÊNCIA
à ruptura



SUPERFÍCIE
GRETADA
(gretas com ou sem
orientação preferencial)



ASPECTO RUGOSO
(CRAZING)
muito similar à
pele de elefante



LIBERAÇÃO SUPERFICIAL
DE PARTÍCULAS
(CHALKING)
por oxidação da matriz
de polímero



ALTERAÇÕES
DE COR E BRILHO
em borrachas brancas
ou coloridas



USE LUVAS SEMPRE!



PROTEGE OS MATERIAIS,
AUMENTA A DURABILIDADE
E GARANTE A QUALIDADE
DOS TREINAMENTOS.



UM PEQUENO HÁBITO
QUE FAZ UMA GRANDE
DIFERENÇA!

SEGURANÇA
EM CADA **DETALHE!**

POR QUE USAR LUVAS?



As luvas são **EPI previsto no treinamento** e, em determinados programas, constam explicitamente como **equipamento obrigatório**.



Nos programas HSI em que as luvas constam da lista de equipamentos obrigatórios, conforme TCAM, elas **não devem ser tratadas apenas como uma recomendação**: fazem parte dos materiais requeridos para o treinamento. Além disso, o uso de EPI deve ser incorporado às práticas para que o aluno **execute a sequência de atendimento conforme foi treinado**.



FAÇA UMA AVALIAÇÃO



AVALIE A
SEGURANÇA
DA CENA



SIGA AS
PRECAUÇÕES
PADRÃO



AVALIE A
RESPONSIVIDADE



ATIVE O
SAMU E/OU
EAP*



CHAME ALGUÉM
PARA BUSCAR
O KIT DE
PRIMEIROS
SOCORROS E
UM DEA



AVALIE A RESPIRAÇÃO POR PELO MENOS 5 SEGUNDOS
E NO MÁXIMO 10 SEGUNDOS

*EAP: EQUIPE DE ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR