

FIRST AID

Instruções: Leia cada uma das seguintes perguntas cuidadosamente e responda as questões.

1. Um Bom Samaritano é definido como uma pessoa:

- a. Que presta auxílio a outrem em perigo sob o dever de fazê-lo.
- b. Com o dever de resgatar alguém que esteja em uma situação perigosa.
- c. Que voluntariamente presta auxílio a outrem em perigo, embora não tenha o dever de fazê-lo.
- d. Que é treinada em primeiros socorros e pode reconhecer, avaliar e priorizar a necessidade de atendimento.

2. Você é um provedor treinado respondendo a um alerta de emergência no local de trabalho recebido em seu smartphone. Você é direcionado a uma pessoa que desmaiou em seu escritório. O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. O SEM (Serviço de Emergência Médica) foi acionado. Outro provedor está respondendo com um kit de primeiros socorros e um DEA. A pessoa está inconsciente e com respiração ofegante lenta (gasping). O conceito legal que permite fornecer primeiros socorros neste cenário é:

- a. Não consentimento.
- b. Consentimento implícito.
- c. Consentimento expresso.
- d. Consentimento irrevogável.

3. Um provedor treinado deve ser capaz de fazer tudo o que segue, EXCETO:

- a. Reconhecer, avaliar e priorizar a necessidade de cuidados.
- b. Acionar o SEM e/ou seu PAE (Plano de Ação de Emergência).
- c. Usar competências técnicas apropriadas para prestar cuidados.
- d. Diagnosticar lesões e doenças.

4. A primeira etapa ao realizar uma avaliação é:

- a. Obter consentimento.
- b. Avaliar a segurança do local.
- c. Realizar RCP apenas com compressões.
- d. Avaliar a respiração por pelo menos 5 segundos e no máximo 10 segundos.

5. Você está atendendo uma pessoa com overdose de opioides. O local está seguro e você tomou as precauções padrão. A pessoa está inconsciente. O SEM foi acionado. Você tem um DEA prontamente disponível, mas não possui naloxona. A pessoa está respirando normalmente. Você deve:

- a. Obter consentimento.
- b. Iniciar RCP apenas com compressões.
- c. Colocar a pessoa em posição de recuperação (decúbito lateral).
- d. Ligar o DEA e seguir as instruções de voz.

6. Você responde a um pedido de socorro vindo do refeitório. Você encontra um colega de trabalho assustado tentando acalmar uma visitante ansiosa que está emitindo um som agudo de assobio entre tosses fortes e frequentes. Seu colega grita: “Rápido, ela está se engasgando com um cachorro-quente! Ela estava rindo agora há pouco”. O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. O PAE da sua unidade foi acionado e o SEM está a caminho. Você deve:

- a. Encorajar a pessoa a continuar tossindo.
- b. Realizar compressões torácicas fortes com a intenção de deslocar o cachorro-quente.
- c. Realizar compressões abdominais fortes (manobra de Heimlich) com a intenção de deslocar o cachorro-quente.
- d. Abrir bem a boca da pessoa e, se vir um objeto, removê-lo com os dedos.

7. Você é um provedor de primeiros socorros treinado respondendo a um alerta de emergência sobre um trabalhador ferido por uma serra circular. Ao chegar ao local, você vê uma pessoa sentada no chão segurando uma mão ensanguentada contra o peito. O local está seguro e você tomou as precauções padrão. A pessoa está consciente e consente com os primeiros socorros. O sangue flui continuamente de um rasgo profundo e irregular na palma da mão e no pulso. Você tem um kit de primeiros socorros com um pacote de 10 gazes estéreis (10x10 cm), mas não possui curativos hemostáticos ou torniquete. Você deve:

- a. Aplicar pressão manual direta sobre a ferida usando a gaze.
- b. Aplicar uma pomada antibiótica e um curativo oclusivo limpo.
- c. Lavar a ferida com um grande volume de água em temperatura ambiente.
- d. Envolver a ferida firmemente com uma bandagem elástica ou autoadesiva.

8. Se uma pessoa apresentar sinais de choque e não houver dificuldade respiratória, mantenha-a deitada de costas (decúbito dorsal). Cubra-a para ajudar a manter a temperatura corporal. Se o local estiver úmido ou frio, coloque uma cobertura resistente à água sob ela, se disponível. Se ela se queixar de sede, você deve dar a ela:

- Nada para beber.
- Uma bebida eletrolítica com carboidratos.
- Uma pequena quantidade de leite imediatamente.
- Uma pequena quantidade de água imediatamente.

9. Você é um provedor de primeiros socorros designado respondendo a um alerta de emergência no local de trabalho para uma pessoa com dificuldade respiratória no terminal de carga. O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. A pessoa está consciente, transpirando muito, ansiosa e respirando rapidamente. Ela consente com os primeiros socorros. A pessoa diz: “Simplesmente não consigo recuperar o fôlego. Estou com uma dor incômoda no peito, mas não estou tendo um ataque cardíaco”. O SEM foi acionado. Outro provedor de primeiros socorros está trazendo um DEA e um kit de primeiros socorros. Você deve:

- Mantê-la deitada de costas.
- Pedir para a pessoa repetir uma frase simples.
- Colocá-la de lado, na posição de recuperação.
- Incentivá-la a mastigar e engolir uma aspirina adulta.

10. O mnemônico FAST para o reconhecimento de AVC (Acidente Vascular Cerebral) significa:

- First, Aspirin, Start, Treat (Primeiro, Aspirina, Iniciar, Tratar).
- Face, Age, Syncope, Time (Rosto, Idade, Síncope, Tempo).
- Face, Arms, Speech, Time (Rosto, Braços, Fala, Tempo).
- Find, Aspirin, Slurring, Treat (Encontrar, Aspirina, Fala arrastada, Tratar).

11. Se uma pessoa com suspeita de insolação (heat stroke) estiver inconsciente e respirando normalmente, a ação mais importante que um provedor de primeiros socorros pode tomar é:

- Colocar a pessoa na posição de recuperação.
- Iniciar o resfriamento imediato com os recursos disponíveis.
- Fazer a pessoa beber uma bebida eletrolítica com carboidratos.
- Fazer a pessoa interromper qualquer atividade e levá-la para um local mais fresco.

12. Os sinais de hipotermia moderada incluem:

- Estado mental alterado.
- Fraqueza súbita com visão turva.
- Espasmos musculares rígidos, tensos e dolorosos.
- Náusea, tontura, dor de cabeça, fadiga e sudorese intensa

13. Você é um provedor de primeiros socorros designado respondendo a um pedido de ajuda via rádio para uma pessoa picada por vespas (yellow jackets). O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. Você vê uma pessoa sentada em uma mesa de piquenique. A pessoa diz: “Pisei em um ninho de vespas. Fui picado no rosto”. Os lábios e o rosto da pessoa estão inchando rapidamente. Ela está com chiado no peito e tossindo. Ela consente com os primeiros socorros. O SEM foi acionado. Você tem luvas descartáveis e um kit de primeiros socorros. Ela carrega um EpiPen®, mas não se lembra de como usá-lo. Você deve:

- Mantener a pessoa deitada de costas.
- Procurar por uma pulseira de identificação médica para verificar a alergia.
- Administrar uma injeção de epinefrina, utilizando o autoinjeter.
- Lavar os olhos, lábios e rosto com grandes quantidades de água fria por pelo menos 5 minutos.

14. Um estilo de vida saudável combinado com o compromisso com a segurança no trabalho, em casa e no lazer:

- Pode prevenir muitas lesões incapacitantes, doenças e mortes desnecessárias.
- É necessário para o tratamento imediato de suspeita de parada cardíaca súbita.
- É necessário para que um provedor de primeiros socorros reconheça, avalie e priorize a necessidade de atendimento.
- É necessário para que um provedor de primeiros socorros utilize os conhecimentos e habilidades de primeiros socorros com confiança e eficácia.