

# CPR AED ADULT & CHILD

Instruções: Leia cada uma das seguintes perguntas cuidadosamente e responda as questões.

**1. Um Bom Samaritano é definido como uma pessoa:**

- a. Que presta auxílio a outrem em perigo sob o dever de fazê-lo.
- b. Com o dever de resgatar alguém que esteja em uma situação perigosa.
- c. Que voluntariamente presta auxílio a outrem em perigo, embora não tenha o dever de fazê-lo.
- d. Que é treinada em primeiros socorros e pode reconhecer, avaliar e priorizar a necessidade de atendimento.

**2. Você é um provedor treinado respondendo a um alerta de emergência no local de trabalho recebido em seu smartphone. Você é direcionado a uma pessoa que desmaiou em seu escritório. O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. O SEM (Serviço de Emergência Médica) foi acionado. Outro provedor está respondendo com um kit de primeiros socorros e um DEA. A pessoa está inconsciente e com respiração ofegante lenta (gasping). O conceito legal que permite fornecer primeiros socorros neste cenário é:**

- a. Não consentimento.
- b. Consentimento implícito.
- c. Consentimento expresso.
- d. Consentimento irrevogável.

**3. Um provedor treinado deve ser capaz de fazer tudo o que segue, EXCETO:**

- a. Reconhecer, avaliar e priorizar a necessidade de cuidados.
- b. Acionar o SEM e/ou seu PAE (Plano de Ação de Emergência).
- c. Usar competências técnicas apropriadas para prestar cuidados.
- d. Diagnosticar lesões e doenças.

**4. A primeira etapa ao realizar uma avaliação é:**

- a. Obter consentimento.
- b. Avaliar a segurança do local.
- c. Realizar RCP apenas com compressões.
- d. Avaliar a respiração por pelo menos 5 segundos e no máximo 10 segundos.

**5. Você está atendendo uma pessoa com overdose de opioides. O local está seguro e você tomou as precauções padrão. A pessoa está inconsciente. O SEM foi acionado. Você tem um DEA prontamente disponível, mas não possui naloxona. A pessoa está respirando normalmente. Você deve:**

- a. Obter consentimento.
- b. Iniciar RCP apenas com compressões.
- c. Colocar a pessoa em posição de recuperação.
- d. Ligar o DEA e seguir as instruções de voz.

**6. Uma RCP de alta qualidade em adultos inclui tudo o que segue, EXCETO:**

- a. Comprimir rápido.
- b. Comprimir com força.
- c. Realizar ventilações eficazes.
- d. Apoiar-se no tórax entre as compressões.

**7. Na maioria das vezes, a parada cardíaca em uma criança ou bebê resulta de:**

- a. Asfixia (falta de oxigênio).
- b. Doença arterial coronariana.
- c. Parada cardíaca súbita.
- d. Ataque cardíaco.

**8. A corrente de sobrevivência consiste em tudo o que segue, EXCETO:**

- a. Reconhecimento precoce da parada cardíaca.
- b. Taquicardia ventricular sem pulso.
- c. Acionamento imediato do SEM.
- d. RCP imediata de alta qualidade.

**9. A RCP de alta qualidade é necessária quando a pessoa está:**

- a. Consciente e incapaz de consentir.
- b. Inconsciente e respirando normalmente.
- c. Inconsciente devido a uma overdose de opioides.
- d. Inconsciente e não respirando normalmente ou apenas com respiração ofegante (gasping).

**10. Uma RCP de alta qualidade para um adulto inclui a realização de:**

- a. Retorno incompleto do tórax.
- b. Compressões fortes e profundas.
- c. Menos de 100 compressões por minuto.
- d. Interrupções frequentes nas compressões torácicas.

**11. Uma RCP de alta qualidade para uma criança inclui a realização de:**

- a. RCP apenas com compressões.
- b. Menos de 100 compressões por minuto.
- c. Compressões a uma profundidade de pelo menos 1 polegada ou 2,5 centímetros.
- d. Compressões a uma profundidade de pelo menos 2 polegadas ou 5 centímetros.

**12. Você responde a um pedido de socorro vindo do refeitório. Você encontra um colega de trabalho assustado tentando acalmar uma visitante ansiosa que está emitindo um som agudo de assobio entre tosses fortes e frequentes. Seu colega grita: “Rápido, ela está se engasgando com um cachorro-quente! Ela estava rindo agora há pouco”. O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. O PAE da sua unidade foi acionado e o SEM está a caminho. Você deve:**

- a. Encorajar a pessoa a continuar tossindo.
- b. Realizar compressões torácicas fortes com a intenção de deslocar o cachorro-quente.
- c. Realizar compressões abdominais fortes com a intenção de deslocar o cachorro-quente.
- d. Abrir bem a boca da pessoa e, se vir um objeto, removê-lo com os dedos.

**13. Você responde a um pedido de assistência de primeiros socorros na lanchonete. Você encontra um atendente ansioso tentando acalmar uma criança pequena assustada que está tossindo fracamente e não consegue falar. O atendente grita: “Ele está se engasgando com um sanduíche de pasta de amendoim! Por favor, ajude”. O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. O SEM foi acionado. Você deve:**

- a. Iniciar a RCP convencional começando pelas compressões.
- b. Encorajar a criança a continuar tossindo.
- c. Aplicar 5 golpes nas costas com a intenção de deslocar a obstrução das vias aéreas.
- d. Realizar compressões torácicas com a intenção de deslocar a obstrução das vias aéreas.