

FIRST AID | ADULT & CHILD CPR AED

Instruções: Leia cada uma das seguintes questões com atenção e responda as perguntas.

1. Um Bom Samaritano é definido como uma pessoa:

- a. Que presta socorro a outra em perigo sob a obrigação de fazê-lo.
- b. Com a obrigação de resgatar alguém que esteja em uma situação perigosa.
- c. Que, voluntariamente, presta socorro a outra em perigo, embora não tenha a obrigação de fazê-lo.
- d. Que é treinada em primeiros socorros e sabe reconhecer, avaliar e priorizar a necessidade de atendimento.

2. Você é um socorrista treinado respondendo a um alerta de emergência no local de trabalho recebido em seu smartphone. Você é direcionado a uma pessoa que desmaiou no escritório. O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. O Serviço de Atendimento de Urgência foi acionado. Outro socorrista está a caminho com um kit de primeiros socorros e um DEA. A pessoa está inconsciente e respirando de forma lenta e ruidosa (gasping). O conceito legal que permite que você preste os primeiros socorros neste cenário é:

- a. Não consentimento.
- b. Consentimento implícito.
- c. Consentimento expresso.
- d. Consentimento irrevogável.

3. Um socorrista treinado deve ser capaz de fazer tudo o que se segue, EXCETO:

- a. Reconhecer, avaliar e priorizar a necessidade de atendimento.
- b. Acionar o Serviço de Atendimento de Urgência e/ou o seu Plano de Ação de Emergência (PAE).
- c. Utilizar as competências técnicas adequadas para prestar o atendimento.
- d. Diagnosticar lesões e doenças.

4. O primeiro passo ao realizar uma avaliação é:

- a. Obter consentimento.
- b. Avaliar a segurança do local.
- c. Realizar RCP apenas com compressões.
- d. Avaliar a respiração por pelo menos 5 segundos e no máximo 10 segundos.

5. Você está atendendo uma pessoa que sofreu uma overdose de opioides. O local está seguro e você tomou as precauções padrão. A pessoa está inconsciente. O Serviço de Atendimento de Urgência foi acionado. Você tem um DEA prontamente disponível, mas não possui naloxona. A pessoa está respirando normalmente. Você deve:

- a. Obter consentimento.
- b. Iniciar a RCP apenas com compressões.
- c. Colocar a pessoa na posição lateral de segurança.
- d. Ligar o DEA e seguir as instruções de voz.

6. Uma RCP de alta qualidade em adultos inclui tudo o que se segue, EXCETO:

- a. Comprimir rapidamente.
- b. Comprimir com força.
- c. Aplicar ventilações eficazes.
- d. Apoiar-se/jogar o peso sobre o tórax entre as compressões.

7. Na maioria das vezes, a parada cardíaca em uma criança ou bebê resulta de:

- a. Asfixia (falta de oxigênio).
- b. Doença arterial coronariana.
- c. Parada cardíaca súbita.
- d. Ataque cardíaco (infarto).

8. A corrente da sobrevivência consiste em tudo o que se segue, EXCETO:

- a. Reconhecimento precoce da parada cardíaca.
- b. Taquicardia ventricular sem pulso.
- c. Acionamento imediato do Serviço de Atendimento de Urgência.
- d. RCP imediata de alta qualidade.

9. A RCP de alta qualidade é necessária quando a pessoa está:

- a. Consciente e incapaz de consentir.
- b. Inconsciente e respirando normalmente.
- c. Inconsciente devido a uma overdose de opioides.
- d. Inconsciente e não está respirando normalmente ou está apenas tendo respiração agônica (gasping).

10. A RCP de alta qualidade para um adulto includes a realização de:

- a. Retorno incompleto do tórax.
- b. Compressões fortes e profundas.
- c. Menos de 100 compressões por minuto.
- d. Interrupções frequentes nas compressões torácicas.

11. A RCP de alta qualidade para uma criança inclui a realização de:

- a. RCP apenas com compressões.
- b. Menos de 100 compressões por minuto.
- c. Compressões a uma profundidade de pelo menos 1 polegada ou 2,5 centímetros.
- d. Compressões a uma profundidade de pelo menos 2 polegadas ou 5 centímetros.

12. Você está respondendo a um grito de socorro vindo do refeitório. Você encontra um colega de trabalho assustado tentando acalmar uma visitante ansiosa que está emitindo um som agudo de assobio entre tosses fortes e frequentes. Seu colega grita: “Depressa, ela está se engasgando com um cachorro-quente! Ela estava rindo agorinha mesmo.” O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. O PAE do seu estabelecimento foi acionado e o Serviço de Atendimento de Urgência está a caminho. Você deve:

- a. Incentivar a pessoa a continuar tossindo.
- b. Realizar compressões torácicas vigorosas com a intenção de desalojar o cachorro-quente.
- c. Realizar compressões abdominais vigorosas (manobra de Heimlich) com a intenção de desalojar o cachorro-quente.
- d. Abrir bem a boca da pessoa e, se vir um objeto, removê-lo com os dedos.

13. Você está respondendo a um pedido de assistência em primeiros socorros na cafeteria. Você encontra um atendente ansioso tentando acalmar uma criança pequena assustada que está tossindo fracamente e não consegue falar. O atendente grita: “Ele está se engasgando com um sanduíche de pasta de amendoim! Por favor, ajude.” O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. O Serviço de Atendimento de Urgência foi acionado. Você deve:

- a. Iniciar a RCP convencional começando com as compressões.
- b. Incentivar a criança a continuar tossindo.
- c. Realizar 5 pancadas nas costas com a intenção de desalojar a obstrução das vias aéreas.
- d. Realizar compressões torácicas com a intenção de desalojar a obstrução das vias aéreas.

14. Você é um socorrista treinado respondendo a um alerta de emergência sem fio sobre um trabalhador ferido por uma serra circular. Ao chegar ao local, você vê uma pessoa sentada no chão segurando uma mão ensanguentada contra o peito. O local está seguro e você tomou as precauções padrão. A pessoa está consciente e consente com os primeiros socorros. O sangue flui continuamente de um corte profundo e irregular na palma da mão e no pulso. Você tem um kit de primeiros socorros com um pacote de 10 compressas de gaze estéreis de 10x10 cm (4x4 polegadas), mas não possui curativos hemostáticos ou um torniquete. Você deve:

- a. Aplicar pressão manual direta sobre a ferida usando a gaze.
- b. Aplicar uma pomada antibiótica e um curativo oclusivo limpo.
- c. Lavar a ferida com um grande volume de água em temperatura ambiente.
- d. Envolver uma faixa elástica ou autoadesiva firmemente sobre a ferida.

15. Se uma pessoa apresentar sinais de choque e não houver dificuldade para respirar, mantenha-a deitada de costas (decúbito dorsal). Cubra-a para ajudar a manter a temperatura corporal. Se estiver úmido ou frio, coloque uma cobertura resistente à água debaixo dela, se disponível. Se ela se queixar de sede, você deve dar a ela:

- a. Nada para beber.
- b. Uma bebida eletrolítica com carboidratos.
- c. Uma pequena quantidade de leite imediatamente.
- d. Uma pequena quantidade de água imediatamente.

16. Você é um socorrista designado respondendo a um alerta de emergência no local de trabalho para uma pessoa com dificuldade para respirar no terminal de cargas. O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. A pessoa está consciente, suando muito, ansiosa e respirando rapidamente. Ela consente com os primeiros socorros. A pessoa diz: “Simplesmente não consigo recuperar o fôlego. Estou com uma dor incômoda no peito, mas não estou tendo um ataque cardíaco.” O Serviço de Atendimento de Urgência foi acionado. Outro socorrista está trazendo um DEA e um kit de primeiros socorros. Você deve:

- a. Mantê-la deitada de costas.
- b. Pedir para a pessoa repetir uma frase simples.
- c. Colocá-la de lado na posição lateral de segurança.
- d. Incentivá-la a mastigar e engolir uma aspirina adulta.

17. O mnemônico FAST para o reconhecimento de um acidente vascular cerebral (AVC) significa:

- a. First, Aspirin, Start, Treat (Primeiro, Aspirina, Início, Tratar).
 - b. Face, Age, Syncope, Time (Face, Idade, Síncope, Tempo).
 - c. Face, Arms, Speech, Time (Face, Braços, Fala, Tempo).
- Nota: No Brasil, adaptado na prática para o acrônimo SAMU (Sorriso, Abraço, Música, Urgência).
- d. Find, Aspirin, Slurring, Treat (Encontrar, Aspirina, Fala arrastada, Tratar).

18. Se uma pessoa com suspeita de intermação (insolação grave) estiver inconsciente e respirando normalmente, a ação mais importante que um socorrista pode tomar é:

- a. Colocar a pessoa na posição lateral de segurança.
- b. Iniciar o resfriamento imediato com os recursos disponíveis.
- c. Fazer com que a pessoa beba uma bebida eletrolítica com carboidratos.
- d. Fazer com que a pessoa interrompa qualquer atividade e se mude para um local mais fresco.

19. Os sinais de hipotermia moderada incluem:

- a. Estado mental alterado.
- b. Fraqueza súbita com visão embaçada.
- c. Espasmos musculares duros, tensos e dolorosos.
- d. Náusea, tontura, dor de cabeça, fadiga e suor intenso.

20. Você é um socorrista designado respondendo a um pedido de ajuda via rádio bidirecional (walkie-talkie) para uma pessoa picada por vespas do tipo "jaqueta amarela" (yellow jackets). O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. Você vê uma pessoa sentada em uma mesa de piquenique. A pessoa diz: "Eu pisei em um ninho de vespas. Fui picado no rosto." Os lábios e o rosto da pessoa estão inchando rapidamente. Ela está com chiado no peito e tossindo. Ela consente com os primeiros socorros. O Serviço de Atendimento de Urgência foi acionado. Você tem luvas descartáveis e um kit de primeiros socorros. Ela carrega um EpiPen® (auto-injetor de epinefrina), mas não se lembra de como usá-lo. Você deve:

- a. Manter a pessoa deitada de costas.
- b. Procurar por uma pulseira de identificação médica para verificar a alergia dela.
- c. Administrar uma injeção de epinefrina, utilizando o auto-injetor.
- d. Banhar os olhos, lábios e rosto com grandes quantidades de água fria por pelo menos 5 minutos.

21. Um estilo de vida saudável combinado com um compromisso com a segurança no trabalho, em casa e no lazer:

- a. Pode prevenir muitas lesões incapacitantes, doenças e mortes desnecessárias.
- b. É necessário para o tratamento imediato de uma suspeita de parada cardíaca súbita.
- c. É necessário para que um socorrista reconheça, avalie e priorize a necessidade de primeiros socorros.
- d. É necessário para que um socorrista utilize os conhecimentos e habilidades de primeiros socorros de forma confiante e eficaz.