

CPR AED ADULT, CHILD & INFANT

Instruções: Leia cada uma das seguintes questões com atenção e responda as perguntas.

1. Um Bom Samaritano é definido como uma pessoa:

- a. Que presta socorro a outra em perigo sob a obrigação de fazê-lo.
- b. Com a obrigação de resgatar alguém que esteja em uma situação perigosa.
- c. Que, voluntariamente, presta socorro a outra em perigo, embora não tenha a obrigação de fazê-lo.
- d. Que é treinada em primeiros socorros e sabe reconhecer, avaliar e priorizar a necessidade de atendimento.

2. Você é um socorrista treinado respondendo a um alerta de emergência no local de trabalho recebido em seu smartphone. Você é direcionado a uma pessoa que desmaiou no escritório. O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. O Serviço de Atendimento de Urgência foi acionado. Outro socorrista está a caminho com um kit de primeiros socorros e um DEA. A pessoa está inconsciente e respirando de forma lenta e ruidosa (gasping). O conceito legal que permite que você preste os primeiros socorros neste cenário é:

- a. Não consentimento.
- b. Consentimento implícito.
- c. Consentimento expresso.
- d. Consentimento irrevogável.

3. Um socorrista treinado deve ser capaz de fazer tudo o que se segue, EXCETO:

- a. Reconhecer, avaliar e priorizar a necessidade de atendimento.
- b. Acionar o Serviço de Atendimento de Urgência e/ou o seu Plano de Ação de Emergência (PAE).
- c. Utilizar as competências técnicas adequadas para prestar o atendimento.
- d. Diagnosticar lesões e doenças.

4. O primeiro passo ao realizar uma avaliação é:

- a. Obter consentimento.
- b. Avaliar a segurança do local.
- c. Realizar RCP apenas com compressões.
- d. Avaliar a respiração por pelo menos 5 segundos e no máximo 10 segundos.

5. Você está atendendo uma pessoa que sofreu uma overdose de opioides. O local está seguro e você tomou as precauções padrão. A pessoa está inconsciente. O Serviço de Atendimento de Urgência foi acionado. Você tem um DEA prontamente disponível, mas não possui naloxona. A pessoa está respirando normalmente. Você deve:

- a. Obter consentimento.
- b. Iniciar a RCP apenas com compressões.
- c. Colocar a pessoa na posição lateral de segurança.
- d. Ligar o DEA e seguir as instruções de voz.

6. Uma RCP de alta qualidade em adultos inclui tudo o que se segue, EXCETO:

- a. Comprimir rapidamente.
- b. Comprimir com força.
- c. Aplicar ventilações eficazes.
- d. Apoiar-se/jogar o peso sobre o tórax entre as compressões.

7. Na maioria das vezes, a parada cardíaca em uma criança ou bebê resulta de:

- a. Asfixia (falta de oxigênio).
- b. Doença arterial coronariana.
- c. Parada cardíaca súbita.
- d. Ataque cardíaco (infarto).

8. A corrente da sobrevivência consiste em tudo o que se segue, EXCETO:

- a. Reconhecimento precoce da parada cardíaca.
- b. Taquicardia ventricular sem pulso.
- c. Acionamento imediato do Serviço de Atendimento de Urgência.
- d. RCP imediata de alta qualidade.

9. A RCP de alta qualidade é necessária quando a pessoa está:

- a. Consciente e incapaz de consentir.
- b. Inconsciente e respirando normalmente.
- c. Inconsciente devido a uma overdose de opioides.
- d. Inconsciente e não está respirando normalmente ou está apenas tendo respiração agônica (gasping).

10. A RCP de alta qualidade para um adulto inclui a realização de:

- a. Retorno incompleto do tórax.
- b. Compressões fortes e profundas.
- c. Menos de 100 compressões por minuto.
- d. Interrupções frequentes nas compressões torácicas.

11. A RCP de alta qualidade para uma criança inclui a realização de:

- a. RCP apenas com compressões.
- b. Menos de 100 compressões por minuto.
- c. Compressões a uma profundidade de pelo menos 1 polegada ou 2,5 centímetros.
- d. Compressões a uma profundidade de pelo menos 2 polegadas ou 5 centímetros.

12. A RCP de alta qualidade para um bebê inclui a realização de:

- a. Menos de 100 compressões por minuto.
- b. Compressões a uma profundidade de pelo menos 1 polegada ou 2,5 centímetros.
- c. Compressões a uma profundidade de pelo menos 2 polegadas ou 5 centímetros.
- d. Compressões a uma profundidade de pelo menos 1½ polegada ou 4 centímetros.

13. Você está respondendo a um grito de socorro vindo do refeitório. Você encontra um colega de trabalho assustado tentando acalmar uma visitante ansiosa que está emitindo um som agudo de asso-bio entre tosses fortes e frequentes. Seu colega grita: “Depressa, ela está se engasgando com um cachorro-quente! Ela estava rindo agorinha mesmo.” O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. O PAE do seu estabelecimento foi acionado e o Serviço de Atendimento de Urgência está a caminho. Você deve:

- a. Incentivar a pessoa a continuar tossindo.
- b. Realizar compressões torácicas vigorosas com a intenção de desalojar o cachorro-quente.
- c. Realizar compressões abdominais vigorosas (manobra de Heimlich) com a intenção de desalojar o cachorro-quente.
- d. Abrir bem a boca da pessoa e, se vir um objeto, removê-lo com os dedos.

14. Você está respondendo a um pedido de assistência em primeiros socorros na cafeteria. Você encontra um atendente ansioso tentando acalmar uma criança pequena assustada que está tossindo fracamente e não consegue falar. O atendente grita: “Ele está se engasgando com um sanduíche de pasta de amendoim! Por favor, ajude.” O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. O Serviço de Atendimento de Urgência foi acionado. Você deve:

- a. Iniciar a RCP convencional começando com as compressões.
- b. Incentivar a criança a continuar tossindo.
- c. Realizar 5 pancadadas nas costas com a intenção de desalojar a obstrução das vias aéreas.
- d. Realizar compressões torácicas com a intenção de desalojar a obstrução das vias aéreas.

15. Você está respondendo a um grito de socorro vindo do espaço de recreação de bebês. Você encontra uma mãe/pai desesperado segurando um bebê de 6 meses que não está tossindo e parece incapaz de respirar. “Ela estava apenas engatinhando. Está se engasgando com uma peça de quebra-cabeça. Por favor, ajude-a.” O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. Você aciona o seu PAE dizendo a um colega para ligar para o 192/193. Você deve:

- a. Aplicar duas ventilações.
- b. Realizar ciclos de 5 pancadadas nas costas (tapas nas costas) e 5 compressões torácicas.
- c. Realizar 5 compressões abdominais.
- d. Introduzir o dedo indicador profundamente na garganta do bebê e fazer um movimento de varredura para remover o objeto.