

# CPR AED ADULT

Instruções: Leia cada uma das seguintes questões com atenção e responda as questões.

**1. Um Bom Samaritano é definido como uma pessoa:**

- a. Que presta socorro a outra em perigo sob a obrigação de fazê-lo.
- b. Com a obrigação de resgatar alguém que esteja em uma situação perigosa.
- c. Que, voluntariamente, presta socorro a outra em perigo, embora não tenha a obrigação de fazê-lo.
- d. Que é treinada em primeiros socorros e sabe reconhecer, avaliar e priorizar a necessidade de atendimento.

**2. Você é um socorrista treinado respondendo a um alerta de emergência no local de trabalho recebido em seu smartphone. Você é direcionado a uma pessoa que desmaiou no escritório. O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. O Serviço de Atendimento de Urgência foi acionado. Outro socorrista está a caminho com um kit de primeiros socorros e um DEA. A pessoa está inconsciente e respirando de forma lenta e ruidosa (gasping). O conceito legal que permite que você preste os primeiros socorros neste cenário é:**

- a. Não consentimento.
- b. Consentimento implícito.
- c. Consentimento expresso.
- d. Consentimento irrevogável.

**3. Um socorrista treinado deve ser capaz de fazer tudo o que se segue, EXCETO:**

- a. Reconhecer, avaliar e priorizar a necessidade de atendimento.
- b. Acionar o Serviço de Atendimento de Urgência e/ou o seu Plano de Ação de Emergência (PAE).
- c. Utilizar as competências técnicas adequadas para prestar o atendimento.
- d. Diagnosticar lesões e doenças.

**4. O primeiro passo ao realizar uma avaliação é:**

- a. Obter consentimento.
- b. Avaliar a segurança do local.
- c. Realizar RCP apenas com compressões.
- d. Avaliar a respiração por pelo menos 5 segundos e no máximo 10 segundos.

**5. Você está atendendo uma pessoa que sofreu uma overdose de opioides. O local está seguro e você tomou as precauções padrão. A pessoa está inconsciente. O Serviço de Atendimento de Urgência foi acionado. Você tem um DEA prontamente disponível, mas não possui naloxona. A pessoa está respirando normalmente. Você deve:**

- a. Obter consentimento.
- b. Iniciar a RCP apenas com compressões.
- c. Colocar a pessoa na posição lateral de segurança.
- d. Ligar o DEA e seguir as instruções de voz.

**6. Uma RCP de alta qualidade em adultos includes tudo o que se segue, EXCETO:**

- a. Comprimir rapidamente.
- b. Comprimir com força.
- c. Aplicar ventilações eficazes.
- d. Apoiar-se/jogar o peso sobre o tórax entre as compressões.

**7. A corrente da sobrevivência consiste em tudo o que se segue, EXCETO:**

- a. Reconhecimento precoce da parada cardíaca.
- b. Taquicardia ventricular sem pulso.
- c. Acionamento imediato do Serviço de Atendimento de Urgência.
- d. RCP imediata de alta qualidade.

**8. A RCP de alta qualidade é necessária quando a pessoa está:**

- a. Consciente e incapaz de consentir.
- b. Inconsciente e respirando normalmente.
- c. Inconsciente devido a uma overdose de opioides.
- d. Inconsciente e não está respirando normalmente ou está apenas tendo respiração agônica (gasping).

**9. A RCP de alta qualidade para um adulto inclui a realização de:**

- a. Retorno incompleto do tórax.
- b. Compressões fortes e profundas.
- c. Menos de 100 compressões por minuto.
- d. Interrupções frequentes nas compressões torácicas.

10. Você está respondendo a um grito de socorro vindo do refeitório. Você encontra um colega de trabalho assustado tentando acalmar uma visitante ansiosa que está emitindo um som agudo de assobio entre tosses fortes e frequentes. Seu colega grita: “Depressa, ela está se engasgando com um cachorro-quente! Ela estava rindo agorinha mesmo.” O local está seguro. Você tomou as precauções padrão. O PAE do seu estabelecimento foi acionado e o Serviço de Atendimento de Urgência está a caminho. Você deve:

- a. Incentivar a pessoa a continuar tossindo.
- b. Realizar compressões torácicas vigorosas com a intenção de desalojar o cachorro-quente.
- c. Realizar compressões abdominais vigorosas (manobra de Heimlich) com a intenção de desalojar o cachorro-quente.
- d. Abrir bem a boca da pessoa e, se vir um objeto, removê-lo com os dedos.